



TSV Süderlügum u.U.
Hallennutzungsplan 2019/20 für die Grundschule Süderlügum



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
14:00						
14:15						
14:30					14:30 - 15:30 Tanzen 6-8Jahre	
14:45						
15:00						
15:15						
15:30					Gymnastik	
15:45						
16:00					15:45 - 16:45 Wirbelsäulen- gymnastik	
16:15						
16:30					Bleib Fit ab 50zig	
16:45						
17:00	17:00 - 18:00 Prellball		17:00 - 18:00 Fit ab 50zig		16:45 - 17:45 Bleib Fit ab 50zig (Herren)	
17:15						
17:30						
17:45		Zumba Gold				
18:00		17:50 - 18:50 Zumba Gold	18:00 - 19:00 Fit Mix			
18:15						
18:30	18:30 - 20:00 Volleyball			18:30 - 19:30 Tischtennis Jugend		
18:45						
19:00	Volleyball	18:50 - 19:50 Zumba Fitness				
19:15						
19:30			19:30 - 21:00 Volleyball - Damen	19:30 - 22:00 Tischtennis - Senioren		
19:45						
20:00			Volleyball - Damen	Tischtennis - Senioren		
20:15						
20:30						
20:45						
21:00				Tischtennis - Senioren		
21:15						
21:30						
21:45						



TSV Süderlügum u.U.

Hallennutzungsplan 2019/20 für die Mehrzweckhalle Süderlügum



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14:00 14:15 14:30 14:45			13:00 - 16:00 Tennis - Jugend		
15:00 15:15 15:30 15:45		Handball - Minis	Tennis - Jugend	15:00 - 16:00 Kinder-Turnen	15:00 - 16:00 Fußball F Jugend
16:00 16:15 16:30 16:45	16:00 - 16:45 Tennis - Jugend	16:00 - 18:00 Handball - E-Jugend		16:00 - 17:00 Eltern und Kind -Turnen	16:00 - 17:00 Tanzen 9 - 12 J.
17:00 17:15 17:30 17:45	17:00 - 18:00 Fußball - G Jugend	Handball - Jugend	17:00 - 18:30 Fußball - E Jugend	17:00-18:30 Leichtathletik - Kinder	17:00-18:30 Tanzen 12 - 16 J.
18:00 18:15 18:30 18:45	18:00 - 19:30 Fußball - D Jugend	18:00 - 19:30 Badminton - Jugend	Fußball - E Jugend 18:30 – 20:30 Faustball	Leichtathletik - Kinder	Tanzen 12 - 16 J.
19:00 19:15 19:30 19:45	Fußball - D Jugend 19:30 – 21:00 Fußball - Allliga	Badminton - Jugend 19:30 - 21:00 Badminton - Erwachsene	Faustball	18:30 - 19:30 Fußball D-Jugend 19:30 - 21:00 Handball HSG Nord NF	18:30 - 19:30 Badminton 19:30 - 21:30 Handball HSG Nord NF
20:00 20:15 20:30 20:45	Fußball - Allliga	Badminton - Erwachsene Badminton Fußball	Faustball 20:30 - 22:00 Walking Football	Handball HSG Nord NF	Handball HSG Nord NF
21:00 21:15 21:30 21:45		Fußball - Herren I & II	Walking Football		Handball HSG Nord NF