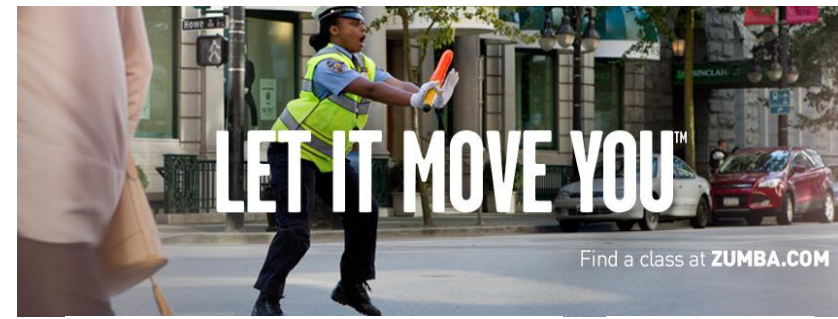




TSV Süderlügum u.U. von 1920 e.V.



**DU HAST SCHON VIEL
VON ZUMBA® GEHÖRT UND
SUCHST EINEN ENTSPANNTEN EINSTIEG?**

Dann Probiere **ZUMBA®
gold**

In einer altersunabhängigen Gruppe
wird bei gemäßigttem Tempo
eine gelenkschonende Party gefeiert.

So eignet sich **ZUMBA®
gold** für Fitness Einsteiger,
Schwangere und aktive Ältere.

WANN:

- immer dienstags von 18:30-19:25 Uhr



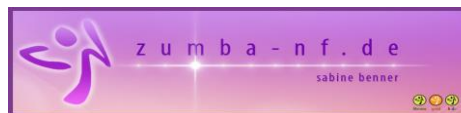
**Neue
Kurse !!!**

Ab November 2016

WO:

in der Sporthalle der ehem. Regionalschule
- Wimmersbüller Straße 14, 25923 Süderlügum -

ICH FREU MICH AUF EUCH!



Bist du bereit, dich fit zu tanzen?

Denn genau darum geht es beim Zumba®-
Programm. Es ist eine Tanzfitnessparty zu
lateinamerikanischer Musik, die Spaß macht,
einfach zu erlernen ist, einen ins Schwitzen
bringt und so vielen Teilnehmern zu Freude
und Gesundheit verhilft.

WANN:

- immer dienstags von 19:30-20:30 Uhr

