

Jugendaktivitäten im TSV Süderlügum u. U.

- Eltern+Kindturnen
- Kinderturnen
- Kinderolympiade
- Spiel-Spaß-Sport
- Schlittschuhlaufen
- Videoclip Dancing
- Haidburgfreizeit
- Weihnachtsbacken
- Halloween Party
- Fußballcamp



Ansprechpartner im TSV Süderlügum u. U.

1. Vorsitzende

Marion Kuhn Tel. 1397
E-Mail: mar-kuh@web.de

2. Vorsitzender

Dieter Carstensen Tel. 1460

Kassenwart

Hinrich Winter Tel. 1489
E-Mail: h-s.winter@t-online.de

Fußballförderkreis

M.Carstensen Tel. 1880226

Handballförderkreis

M. Borchardt



TSV Süderlügum u. U. von 1920 e. V



Fit durch Sport

Trainingszeiten



www.tsv-suederluegum.de



Der TSV Süderlügum u. U. bietet an:

<i>SPARTE</i>	<i>SPARTEN- ÜBUNGSLEITER</i>	<i>ANSCHRIFT</i>	<i>TELEFON</i>	<i>ORT</i>	<i>ZEIT</i>
Badminton Jugend	Simon Kuhn	Süderlügum	04663 / 1397	Mehrzweckh. Süderlügum	<u>Dienstag:</u> 18:00 - 19:30 Uhr
Badminton	Simon Kuhn	Süderlügum	04663 / 1397	Mehrzweckh. Süderlügum	<u>Dienstag</u> 19:30 - 21:00 Uhr
Faustball	Axel Rave	Niebüll	04661 /9372577	Mehrzweckh. Süderlügum	<u>Mittwoch:</u> 18:30 - 21:00 Uhr
Fußball {Sen}	Frank Schollek	Süderlügum	04663 / 187386	Erfragen Sie bitte die jeweiligen Trainingsorte und Trainingszeiten bei den Spartenleitern	
Fußball {Jug}	Frank Schollek	Süderlügum	04663 / 187386		
Gymnastik Fitnesscocktail für Damen	Iris Richter	Braderup	0151-58803493	Grundschule Süderlügum	<u>Mittwoch:</u> 17:00 - 18:00 Uhr
Gymnastik Aerobic-Step-Workout	Iris Richter	Braderup	0151-58803493	Grundschule Süderlügum	<u>Mittwoch:</u> 18:00 - 19:00 Uhr
Gymnastik - Wirbelsäulen Damen	Tanja Schmidt	Ladelund		Grundschule Süderlügum	<u>Freitag:</u> 15:45 -16:45 Uhr
Gymnastik - fit ab 50 Männer	Tanja Schmidt	Ladelund		Grundschule Süderlügum	<u>Freitag:</u> 16:45 - 17:45 Uhr
Handball	Udo Lorenzen	Süderlügum	01627784713	Erfragen Sie bitte die jeweiligen Trainingsorte und Trainingszeiten bei den Spartenleitern	
Handball {Jugend}	Udo Lorenzen	Süderlügum	01627784713		
Jazzdancing for Kid's, Videoclip	Frederike Henning	Flensburg	017639952104	Grundschule Süderlügum Mehrzweckh. Süderlügum	<u>Freitag:</u> 14:30 - 15:30 Uhr <u>Freitag:</u> 16:00 - 18:30 Uhr
Leichtathletik	Tim Klärman	Süderlügum	015204701474	Mehrzweckh. Süderlügum	<u>Donnerstag:</u> 17:00 - 18:00 Uhr
Nordic Walking	Telse Peschel	Süderlügum	0 46 63/1263	Mehrzweckh. Süderlügum	<u>Dienstag:</u> 9:00 Uhr <u>Freitag:</u> 9:00 Uhr
Prellball				Grundschule Süderlügum	<u>Montag:</u> 17:00 -18:30 Uhr
Schützen {Jug}	Jan-Hendrik Möller/ Steffen Carstensen	Süderlügum Süderlügum	017696289389 015161540779	Schützenheim	<u>Dienstag:</u> 18:00 - 20:00 Uhr
Tennis	Jürgen Benkwitz	Süderlügum	0 46 63/71 52	Erfragen Sie bitte die jeweiligen Trainingsorte und Trainingszeiten bei den Spartenleitern	
Tischtennis - Jugend	Harald Grabow	Süderlügum	0 46 63/73 91	Grundschule Süderlügum	<u>Donnerstag:</u> 18:30 - 19:30 Uhr
Tischtennis - Senioren	Harald Grabow	Süderlügum	0 46 63/73 91	Grundschule Süderlügum	<u>Donnerstag:</u> 19:30 - 22:00 Uhr
Turnen Kinder 4 - 7 Jahre	Ose Barzel	Süderlügum	04663/188059	Mehrzweckh. Süderlügum	<u>Donnerstag:</u> 15:00 - 16:00 Uhr
Turnen Eltern + Kind	Ose Barzel	Süderlügum	04663/188059	Mehrzweckh. Süderlügum	<u>Donnerstag</u> 16:00 - 17:00 Uhr
Volleyball	A. Groneberg	Süderlügum		Grundschule Süderlügum	<u>Montag:</u> 18:00 - 19:30 Uhr
				Grundschule Süderlügum	<u>Mittwoch:</u> 19:30 - 20:30 Uhr
Zumba Gold	Sabine Benner	Ladelund	01708250800	Grundschule Süderlügum	<u>Dienstag:</u> 17:50 - 18:50 Uhr
Zumba Fitness	Sabine Benner	Ladelund	01708250800	Grundschule Süderlügum	<u>Dienstag:</u> 18:50 - 19:50 Uhr