



# TSV Süderlügum u.U.

## Hallennutzungsplan 2022/23 für die Grundschule Süderlügum



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14:00 14:15 14:30 14:45					
15:00 15:15 15:30 15:45	<b>15:30 - 17:00</b> Yoga		<b>15:30 - 16:30</b> Tanzen 5 - 9 Jahre		<b>15:30 - 16:30</b> Wirbelsäulen- gymnastik
16:00 16:15 16:30 16:45				<b>16:00 - 17:00</b> Hula Hoop - Jugendliche	
17:00 17:15 17:30 17:45	<b>17:00 - 18:00</b> Prellball	<b>17:00 - 18:00</b> Gymnastik - Damen	<b>17:30 - 18:30</b> Fit ab 50zig		<b>16:45 - 17:45</b> Bleib Fit ab 50zig (Damen & Herren)
18:00 18:15 18:30 18:45	<b>18:30 - 20:00</b> Volleyball	<b>18:00 - 19:00</b> Fitness - Damen		<b>18:30 - 19:30</b> Fit Mix	
19:00 19:15 19:30 19:45	Volleyball	<b>19:15 - 20:15</b> Hula Hoop - Erwachsene	<b>19:40 - 21:00</b> Volleyball - Damen	<b>19:30 - 22:00</b> Tischtennis - Senioren	
20:00 20:15 20:30 20:45			Volleyball - Damen	Tischtennis - Senioren	
21:00 21:15 21:30 21:45				Tischtennis - Senioren	



# TSV Süderlügum u.U.

## Hallennutzungsplan 2022/23 für die Mehrzweckhalle Süderlügum



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14:00 14:15 14:30 14:45			13:00 - 16:00 Tennis - Jugend		
15:00 15:15 15:30 15:45	15:00 - 16:00 Tennis - Jugend		Tennis - Jugend	14:30 - 15:30 Kinderturnen	15:00 - 16:00 Fußball E Jugend
16:00 16:15 16:30 16:45		16:00 - 17:00 Handball - Minis	16:00 - 17:15 Fußball - D Jugend	15:45 - 16:45 Eltern und Kind -Turnen	16:00 - 17:00 Tanzen ab 9 J.
17:00 17:15 17:30 17:45	16:30 - 18:00 Handball - D Jugend		17:15 - 18:30 Fußball - F Jugend		17:00 - 18:00 Tanzen Erw.
18:00 18:15 18:30 18:45	18:00 - 19:30 Fußball - C Jugend	18:00 - 19:30 Badminton - Jugend		17:45 - 19:15 Handball C-Jugend	18:00 - 19:30 Fußball B-Jugend
19:00 19:15 19:30 19:45		19:30 - 21:00 Badminton - Erwachsene	18:30 - 20:00 Faustball	19:15 - 20:15 Tennis - Jugend	
20:00 20:15 20:30 20:45	19:30 - 21:00 Fußball - Allliga	Badminton Fußball	20:00 - 22:00 Walking Football		19:30 - 21:30 Handball HSG Nord NF
21:00 21:15 21:30 21:45		Fußball - Herren I & II		20:15 - 22:00 Handball HSG Nord NF	

Stand: 27.11.2022