



TSV Süderlügum u.U.

Hallennutzungsplan 2022/23 für die Grundschule Süderlügum



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14:00 14:15 14:30 14:45					
15:00 15:15 15:30 15:45	15:30 - 17:00 Yoga		15:00 - 16:15 Tanzen 5 - 9 Jahre		15:30 - 16:30 Wirbelsäulen- gymnastik
16:00 16:15 16:30 16:45				16:00 - 17:00 Hula Hoop - Jugendliche	
17:00 17:15 17:30 17:45	17:00 - 18:00 Prellball	17:00 - 18:00 Gymnastik - Damen			16:45 - 17:45 Bleib Fit ab 50zig (Damen & Herren)
18:00 18:15 18:30 18:45	18:30 - 20:00 Volleyball	18:00 - 19:00 Fitness - Damen		18:30 - 19:30 Tischtennis Jugend	
19:00 19:15 19:30 19:45			19:15 - 20:15 Hula Hoop - Erwachsene		19:40 - 21:00 Volleyball - Damen
20:00 20:15 20:30 20:45	Volleyball		Volleyball - Damen	Tischtennis - Senioren	
21:00 21:15 21:30 21:45				Tischtennis - Senioren	



TSV Süderlügum u.U.

Hallennutzungsplan 2022/23 für die Mehrzweckhalle Süderlügum



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14:00					
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					